



## 5ª Copa Futuro Sub 14/16/18

LOCAL: Pista de Atletismo de Praia Grande, SP

ENDEREÇO: R. José Bonifácio - Sítio do Campo, Praia Grande - SP, 11725-420

DATA: 13/08/2022

| PISTA - INICIO 09h |             |           |           |                     |
|--------------------|-------------|-----------|-----------|---------------------|
| Início             | Provas      | Genero    | Categoria | Fase                |
| 1                  | 1500M RASOS | MASCULINO | SUB-18    | FINAL POR TEMPO     |
| 2                  | 1500M RASOS | FEMININO  | SUB-18    | FINAL POR TEMPO     |
| 3                  | 1000M RASOS | MASCULINO | SUB-16    | FINAL POR TEMPO     |
| 4                  | 1000M RASOS | FEMININO  | SUB-16    | FINAL POR TEMPO     |
| 5                  | 80M RASOS   | MASCULINO | SUB-14    | SEMIFINAL POR TEMPO |
| 6                  | 80M RASOS   | FEMININO  | SUB-14    | SEMIFINAL POR TEMPO |
| 7                  | 75M RASOS   | MASCULINO | SUB-16    | SEMIFINAL POR TEMPO |
| 8                  | 75M RASOS   | FEMININO  | SUB-16    | SEMIFINAL POR TEMPO |
| 9                  | 100M RASOS  | MASCULINO | SUB-18    | SEMIFINAL POR TEMPO |
| 10                 | 100M RASOS  | FEMININO  | SUB-18    | SEMIFINAL POR TEMPO |
| 11                 | 400M RASOS  | MASCULINO | SUB-18    | FINAL POR TEMPO     |
| 12                 | 400M RASOS  | FEMININO  | SUB-18    | FINAL POR TEMPO     |
| 13                 | 80M RASOS   | MASCULINO | SUB-14    | FINAL               |
| 14                 | 80M RASOS   | FEMININO  | SUB-14    | FINAL               |
| 15                 | 75M RASOS   | MASCULINO | SUB-16    | FINAL               |
| 16                 | 75M RASOS   | FEMININO  | SUB-16    | FINAL               |
| 17                 | 100M RASOS  | MASCULINO | SUB-18    | FINAL               |
| 18                 | 100M RASOS  | FEMININO  | SUB-18    | FINAL               |
| 19                 | 150M RASOS  | MASCULINO | SUB-14    | FINAL POR TEMPO     |
| 20                 | 150M RASOS  | FEMININO  | SUB-14    | FINAL POR TEMPO     |
| 21                 | 250M RASOS  | MASCULINO | SUB-16    | FINAL POR TEMPO     |
| 22                 | 250M RASOS  | FEMININO  | SUB-16    | FINAL POR TEMPO     |
| 23                 | 800M RASOS  | MASCULINO | SUB-14    | FINAL POR TEMPO     |
| 24                 | 800M RASOS  | FEMININO  | SUB-14    | FINAL POR TEMPO     |
| 25                 | 800M RASOS  | MASCULINO | SUB-18    | FINAL POR TEMPO     |
| 26                 | 800M RASOS  | FEMININO  | SUB-18    | FINAL POR TEMPO     |

| CAMPO - INICIO 09h |                       |           |               |       |
|--------------------|-----------------------|-----------|---------------|-------|
| Início             | Provas                | Genero    | Categoria     | Fase  |
| 09h00              | ARREMESSO DO PESO     | MASCULINO | SUB-16/SUB-18 | FINAL |
| SEQ                | ARREMESSO DO PESO     | FEMININO  | SUB-16/SUB-18 | FINAL |
| 09h00              | LANÇAMENTO DO MARTELO | FEMININO  | SUB-16/SUB-18 | FINAL |
| SEQ                | LANÇAMENTO DO MARTELO | MASCULINO | SUB-16/SUB-18 | FINAL |
| SEQ                | LANÇAMENTO DO DARDO   | FEMININO  | SUB-14        | FINAL |
| SEQ                | LANÇAMENTO DO DARDO   | MASCULINO | SUB-14/SUB-16 | FINAL |
| SEQ                | LANÇAMENTO DO DARDO   | FEMININO  | SUB-16/SUB-18 | FINAL |
| SEQ                | LANÇAMENTO DO DARDO   | MASCULINO | SUB-18        | FINAL |
| 09h00              | SALTO EM DISTANCIA    | MASCULINO | SUB-18        | FINAL |
| SEQ                | SALTO EM DISTANCIA    | FEMININO  | SUB-18        | FINAL |
| SEQ                | SALTO EM DISTANCIA    | MASCULINO | SUB-14        | FINAL |
| SEQ                | SALTO EM DISTANCIA    | FEMININO  | SUB-14        | FINAL |
| SEQ                | SALTO EM ALTURA       | MASCULINO | SUB-18        | FINAL |
| SEQ                | SALTO EM ALTURA       | FEMININO  | SUB-18        | FINAL |

As inscrições serão feitas pelo link: <https://forms.gle/G4HcU3pr9bRSB9oD7>. O regulamento da competição com todas as informações estão no site [www.atletismopaulista.com.br](http://www.atletismopaulista.com.br). Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 08/08/2022. Dependendo da quantidade de atletas, o PH poderá sofrer alterações.