



# CAMPEONATO PAULISTA LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB-20

LOCAL: CENTRO OLÍMPICO – SÃO PAULO

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino

DATA: 18 e 19/06/2022

| SÁBADO - |                          |           |           |                    |
|----------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|
| HORA     | PROVA                    | GENERO    | CATEGORIA | FASE               |
| 09:00    | 100M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 09:30    | 100M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | SEMIFINAL P/ TEMPO |
| 09:35    | SALTO EM DISTÂNCIA       | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 10:00    | LANÇAMENTO DO MARTELO    | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 10:00    | SALTO COM VARA           | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 10:30    | 100M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | SEMIFINAL P/ TEMPO |
| 10:40    | SALTO EM DISTÂNCIA       | FEMININO  | SUB-20    | QUALIFICAÇÃO       |
| 11:00    | ARREMESSO DO PESO        | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 11:20    | 100M COM BARREIRAS       | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 11:30    | LANÇAMENTO DO MARTELO    | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 11:35    | 100M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 11:40    | SALTO EM DISTÂNCIA       | MASCULINO | SUB-20    | QUALIFICAÇÃO       |
| 11:50    | 100M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 12:00    | SALTO EM ALTURA          | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 12:05    | 400M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 12:55    | 400M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 13:00    | CERIMÔNIA DE ABERTURA    |           |           |                    |
| 14:00    | 110M COM BARREIRAS       | MASCULINO | SUB-20    | SEMIFINAL P/ TEMPO |
| 14:20    | 100M COM BARREIRAS       | FEMININO  | SUB-20    | SEMIFINAL P/ TEMPO |
| 14:30    | ARREMESSO DO PESO        | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 14:30    | LANÇAMENTO DO DARTO      | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 14:40    | 800M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 14:50    | SALTO COM VARA           | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 14:50    | SALTO EM DISTÂNCIA       | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 15:00    | 800M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 15:00    | SALTO EM ALTURA          | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 15:20    | 200M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 15:40    | 110M COM BARREIRAS       | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 15:50    | 100M COM BARREIRAS       | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 16:00    | 3.000M RASOS             | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 16:20    | 3.000M RASOS             | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 16:30    | SALTO EM DISTÂNCIA       | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 16:30    | LANÇAMENTO DO DARTO      | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 16:50    | 400M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 17:10    | REVEZAMENTO 4X100M RASOS | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 17:40    | REVEZAMENTO 4X100M RASOS | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 18:10    | 10.000M MARCHA ATLÉTICA  | MAS/FEM   | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |

| DOMINGO - |                          |           |           |                    |
|-----------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|
| HORA      | PROVA                    | GENERO    | CATEGORIA | FASE               |
| 09:00     | 5.000M RASOS             | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 09:30     | 5.000M RASOS             | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 10:00     | 110M COM BARREIRAS       | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 10:20     | 1.500M RASOS             | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 10:40     | LANÇAMENTO DO DISCO      | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 10:40     | 1.500M RASOS             | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 11:00     | SALTO EM DISTÂNCIA       | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 11:10     | SALTO EM ALTURA          | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 11:45     | 200M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | SEMIFINAL P/ TEMPO |
| 11:50     | ARREMESSO DO PESO        | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 12:00     | LANÇAMENTO DO DISCO      | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 12:20     | 200M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | SEMIFINAL P/ TEMPO |
| 12:40     | SALTO COM VARA           | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 13:00     | 400M COM BARREIRAS       | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 13:00     | LANÇAMENTO DO DARTO      | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 14:00     | 400M COM BARREIRAS       | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 14:30     | 800M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | HEPTATLO           |
| 14:30     | LANÇAMENTO DO DISCO      | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 14:30     | SALTO EM ALTURA          | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 14:30     | SALTO TRIPLO             | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 15:00     | ARREMESSO DO PESO        | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 15:15     | 200M RASOS               | MASCULINO | SUB-20    | FINAL              |
| 15:30     | 200M RASOS               | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 15:45     | 3.000M COM OBSTACULOS    | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 16:00     | 3.000M COM OBSTACULOS    | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 16:15     | SALTO TRIPLO             | FEMININO  | SUB-20    | FINAL              |
| 16:20     | LANÇAMENTO DO DARTO      | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |
| 16:45     | REVEZAMENTO 4X400M RASOS | MASCULINO | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 17:15     | REVEZAMENTO 4X400M RASOS | FEMININO  | SUB-20    | FINAL P/TEMPO      |
| 17:30     | 1.500M RASOS             | MASCULINO | SUB-20    | DECATLO            |

As inscrições serão feitas pelo link <https://forms.gle/JMkx5rPW5v3cPkcz5>. O regulamento da competição com todas as informações estão no site [www.atletismopaulista.com.br](http://www.atletismopaulista.com.br). Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 05/06/2022. O tamanho máximo dos pregos a serem utilizados nas provas de pista e campo, será de 7mm, não sendo permitido o uso de pregos modelo "agulha".