



7º Circuito Paulista Open - Adulto e Master/JUBs Fase Estadual SP

LOCAL: CENTRO OLÍMPICO – SÃO PAULO

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino

DATA: 04/06/2022

ATUALIZADO DIA 02/06/2022

PISTA - INICIO 07h30					CAMPO - INICIO 08h00				
Início	Provas	Genero	Categoria	Fase	Início	Provas	Genero	Categoria	Fase
07h30	800M RASOS - FPA	MASCULINO	MASTER	FINAL POR TEMPO	08h00	ARREMESSO DO PESO - FPA	MISTO	MASTER	FINAL
07h40	800M RASOS - FPA	FEMININO	MASTER	FINAL POR TEMPO	08h00	SALTO EM DISTÂNCIA - FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL
07h50	5000M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	08h30	LANÇAMENTO DO DARDO - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL
09h20	5000M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	08h30	SALTO EM ALTURA - FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL
09h50	100M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO	09h00	SALTO COM VARA - FPA - INICIAL 2.40	MISTO	ADULTO	FINAL
10h50	100M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO	09h30	ARREMESSO DO PESO - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL
11h50	400M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	09h45	SALTO EM DISTÂNCIA - FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL
13h30	400M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	10h00	LANÇAMENTO DO DARDO - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL
14h10	100M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL	10h30	SALTO EM ALTURA - FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL
14h25	100M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL	11h00	ARREMESSO DO PESO - FPA	MASCULINO	ADULTO	FINAL
14h40	1500M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	11h00	SALTO COM VARA - FPA - INICIAL 3.30	MISTO	ADULTO	FINAL
15h15	1500M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	11h30	SALTO EM DISTÂNCIA - FPA	FEMININO	ADULTO	FINAL
15h45	800M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	13h30	LANÇAMENTO DO DISCO - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL
16h10	800M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	13h45	ARREMESSO DO PESO - FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL
16h35	200M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	14h00	SALTO EM ALTURA - FPA	MASCULINO	ADULTO	FINAL
17h05	200M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	14h30	SALTO EM DISTÂNCIA - FPA	MASCULINO	ADULTO	FINAL
17h30	REV 4X100M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	15h00	LANÇAMENTO DO DISCO - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL
18h00	REV 4X100M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	15h00	SALTO COM VARA - FPA - INICIAL 4.20	MISTO	ADULTO	FINAL
18h30	REV 4X400M RASOS - FPA/FUPE	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	16h00	SALTO EM ALTURA - FPA	FEMININO	ADULTO	FINAL
19h00	REV 4X400M RASOS - FPA/FUPE	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO	17h30	SALTO TRIPLO - FPA	MISTO	ADULTO	FINAL

As inscrições serão feitas pelo link <https://forms.gle/PjhqKstGQubbFfwR9>. O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 29/05/2022. Após o fim das inscrições, o PH será revisado. **O tamanho máximo dos pregos a serem utilizados nas provas de pista e campo, será de 7mm, não sendo permitido o uso de pregos modelo "agulha".** Para todas as provas de campo, exceto o salto com vara, o aquecimento terá duração de 20 minutos. Atenção, as provas poderão ser adiantadas no dia da competição.