



# COPA DE VELOCIDADE, SALTOS E MEIO-FUNDO E FUNDO

LOCAL: CENTRO OLIMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino.

DATA: 16 e 17/04/2022 (Alterado dia 12/04/2022)

SABADO - 16/04

DOMINGO - 17/04

INICIO	PROVAS	GEN	CAT	FASE		INICIO	PROVAS	GEN	CAT	FASE
12h40	100 M RASOS	FEMININO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO	ii	09h00	100M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
13h20	100 M RASOS	MASCULINO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO		09h20	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
14h00	SALTO COM VARA - INICIAL 4,60	MASCULINO	ADULTO	FINAL A		09h30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	ADULTO	QUALIFICAÇÃO
14h00	SALTO TRIPLO	FEMININO	ADULTO	FINAL		09h30	SALTO COM VARA - INICIAL 3,40	MISTO	ADULTO	FINAL A
14h00	SALTO EM ALTURA - INICIAL 1,50	FEMININO	ADULTO	FINAL A		09h30	SALTO EM ALTURA - INICIAL 1,10	FEMININO	ADULTO	FINAL B
14h30	100 M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL		09h40	400 M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
14h45	400M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO		10h10	400 M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
15h10	400M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO		11h00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	ADULTO	QUALIFICAÇÃO
15h35	100 M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL		11h20	100M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO	FINAL
15h45	800M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL		11h30	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	SUB-20	FINAL POR TEMPO
16h00	800M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL		11h40	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO	FINAL
16h00	SALTO TRIPLO	MASCULINO	ADULTO	FINAL		14h00	200 M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
16h00	SALTO EM ALTURA - INICIAL 1,85	MASCULINO	ADULTO	FINAL A		14h30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	ADULTO	FINAL
16h40	3000M C/ OBSTACULOS	FEMININO	ADULTO	FINAL		14h30	SALTO COM VARA - INICIAL 2,40	MISTO	ADULTO	FINAL B
17h00	3000M C/ OBSTACULOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL		14h30	SALTO EM ALTURA - INICIAL 1,20	MASCULINO	ADULTO	FINAL B
17h20	3000M RASOS	FEMININO	SUB-20	FINAL		14h30	200 M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
17h40	3000M RASOS	MASCULINO	SUB-20	FINAL		14h30	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	ADULTO	FINAL
18h00	10000M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL						
19h00	10000M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL						

As inscrições serão feitas pelo link <https://forms.gle/7Ewx8mgnRbSEPyQ36> O regulamento da competição com todas as informações estão no site [www.atletismopaulista.com.br](http://www.atletismopaulista.com.br). Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 08/04/2022. Dependendo da quantidade de atletas, o PH poderá sofrer alterações.