



COPA DE LANÇAMENTOS E ARREMESSOS

LOCAL: CENTRO OLIMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino.

DATA: 16 e 17/04/2022

(Alterado dia 12/04/22)

SABADO-16/04

INICIO	PROVAS	GEN	CAT	FASE
09h00	ARREMESSO DO PESO	MISTO	SUB-18	FINAL
09h00	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	MASTER	FINAL
09h00	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	ADULTO	FINAL
10h15	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	SUB-20/ADULTO	FINAL
11h00	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	ADULTO	FINAL
11h30	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	SUB-20/ADULTO	FINAL
13h30	LANÇAMENTO DO DARDO	MISTO	SUB-18	FINAL
14h30	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	MASTER	FINAL
15h30	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	SUB-18/SUB-20/ADULTO	FINAL
17h30	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEMININO	SUB-18/SUB-20/ADULTO	FINAL

DOMINGO - 17/04

INICIO	PROVAS	GEN	CAT	FASE
09h00	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	SUB-18/SUB-20/ADULTO	FINAL
11h00	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	SUB-18/SUB-20/ADULTO	FINAL
14h30	LANÇAMENTO DO MARTELETE	MISTO	MASTER	FINAL

As inscrições serão feitas pelo link <https://forms.gle/7Ewx8mgnRbSEPyQ36>. O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 08/04/2022. Dependendo da quantidade de atletas, o PH poderá sofrer alterações.