



4º Circuito Paulista Open - Adulto e Sub-20

LOCAL: CENTRO OLIMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino.

DATA: 26/03/2022

Início	Provas	Genero	Categoria	Fase
07:00	20000M MARCHA ATLETICA	MISTO	ADULTO	FINAL
08:00	LANÇAMENTO DO DISCO	MISTO	MASTER	FINAL
09:00	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	SUB-20	FINAL
09:30	100M RASOS	MASCULINO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
09:30	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	ADULTO	FINAL
09:30	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	SUB-20	FINAL
10:00	SALTO COM VARA	MASCULINO - INICIAL 4,60	ADULTO	FINAL
10:00	SALTO EM ALTURA	FEMININO - INICIAL 1,45	ADULTO	FINAL
10:10	100M RASOS	FEMININO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
10:50	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
11:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	SUB-20	FINAL
11:10	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	SUB-20	FINAL POR TEMPO
11:20	100M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
11:30	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	SUB-20	FINAL
11:40	100M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL
11:50	100M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL
13:00	400M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
13:30	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	ADULTO	FINAL
13:40	400M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
14:00	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	SUB-20	FINAL
14:00	SALTO COM VARA	FEMININO - INICIAL 3,60	ADULTO	FINAL
14:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO - INICIAL 1,85	ADULTO	FINAL
14:00	SALTO TRIPLO	FEMININO	ADULTO	FINAL
14:20	800M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
15:00	800M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
15:30	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	SUB-20	FINAL
15:40	3000M COM OBSTACULOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
16:00	ARREMESSO DO PESO	MISTO	MASTER	FINAL
16:00	SALTO TRIPLO	MASCULINO	ADULTO	FINAL
16:20	3000M COM OBSTACULOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
17:00	10000M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
17:30	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	ADULTO	FINAL
18:00	10000M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO

As inscrições serão feitas pelo link <https://forms.gle/ybhUP2tu9G7nvcVG9>. O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 18/03/2022. Dependendo da quantidade de atletas, o PH poderá sofrer alterações.