



## 3º Circuito Paulista Open - Adulto e Sub20

**LOCAL:** Arena Caixa - Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra.

**ENDEREÇO:** R. Tiradentes, 1845 - Santa Terezinha, São Bernardo do Campo - SP, 09780-265

**DATA:** 05/03/2022

| Início | Provas                 | Genero    | Categoria     | Fase            |
|--------|------------------------|-----------|---------------|-----------------|
| 13h00  | SALTO COM VARA         | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO COM VARA         | MISTO     | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO COM VARA         | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| 13h30  | 400M COM BARREIRAS     | MASCULINO | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 13h30  | ARREMESSO DO PESO      | MASCULINO | ADULTO/SUB-20 | FINAL           |
| 13h30  | LANÇAMENTO DO MARTELO  | MASCULINO | MASTER/SUB-20 | FINAL           |
| 13h30  | LANÇAMENTO DO MARTELO  | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| 13h30  | SALTO EM ALTURA        | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| 13h30  | SALTO TRIPLO           | MISTO     | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO EM DISTÂNCIA - A | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO EM DISTÂNCIA - A | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO EM DISTÂNCIA - B | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO EM DISTÂNCIA - C | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO EM DISTÂNCIA - B | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| SEQ    | SALTO EM DISTÂNCIA - C | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| 13h50  | 400M COM BARREIRAS     | FEMININO  | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 14h10  | 200M RASOS             | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| 14h40  | 200M RASOS             | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| 15h10  | 800M RASOS             | MASCULINO | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 15h30  | ARREMESSO DO PESO      | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| 15h30  | LANÇAMENTO DO DARDO    | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| 15h30  | SALTO EM ALTURA        | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| 15h40  | 800M RASOS             | FEMININO  | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 16h10  | 400M RASOS             | MASCULINO | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 16h40  | 400M RASOS             | FEMININO  | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 17h00  | LANÇAMENTO DO DARDO    | FEMININO  | ADULTO        | FINAL           |
| 17h10  | 3000M RASOS            | FEMININO  | SUB-20        | FINAL POR TEMPO |
| 17h30  | 3000M RASOS            | MASCULINO | SUB-20        | FINAL POR TEMPO |
| 17h50  | 5000M RASOS            | FEMININO  | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |
| 18h30  | LANÇAMENTO DO MARTELO  | MASCULINO | ADULTO        | FINAL           |
| 18h30  | 5000M RASOS            | MASCULINO | ADULTO        | FINAL POR TEMPO |

As inscrições serão feitas pelo e-mail: [inscricoes@atletismofpa.org.br](mailto:inscricoes@atletismofpa.org.br). O regulamento da competição com todas as informações estão no site [www.atletismopaulista.com.br](http://www.atletismopaulista.com.br). Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 25/02/2022. Dependendo da quantidade de atletas, o PH poderá sofrer alterações. **É necessário a apresentação do comprovante de vacinação para COVID-19.**