



11º TORNEIO ATLETISMO PAULISTA

Local: CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO - CNDA

Endereço: Estrada Municipal Antônio Franco de Lima s/nº - Bairro do Campo Novo, Bragança Paulista – SP –
12.918-240

Data: 18 de novembro de 2020

HORA DE INICIO	PROVA	GENERO	CATEGORIA	FASE
08h00	10000 m rasos	Masc/Fem	Adulto	Final tempo
09h00	800 m rasos	Feminino	Adulto	Final tempo
09h00	Lançamento do Martelo	Masc/Fem	Adulto	Final
09h20	800 m rasos	Masculino	Adulto	Final Tempo
09h50	100m rasos	Feminino	Adulto	Semifinal
09h50	Lançamento do Disco	Feminino	Adulto	Final
10h00	Salto em Distância	Feminino	Adulto	Final
10h00	Salto com Vara	Feminino	Adulto	Final
10h10	100 m rasos	Masculino	Adulto	Semifinal
10h30	Salto em Altura	Feminino	Adulto	Final
10h40	400 m sobre barreiras	Masculino	Adulto	Final Tempo
11h10	400 m sobre barreiras	Feminino	Adulto	Final Tempo
11h30	Salto em Distância	Masculino	Adulto	Final
11h30	100 m rasos	Feminino	Adulto	Final
11h30	Lançamento do Disco	Masculino	Adulto	Final
11h40	100 m rasos	Masculino	Adulto	Final
12h30	400 m rasos	Feminino	Adulto	Final Tempo
12h30	Arremesso do Peso	Feminino	Adulto	Final
12h50	400 m rasos	Masculino	Adulto	Final Tempo
13h30	100 m c/barreiras	Feminino	Adulto	Final Tempo
14h00	110 m c/barreiras	Masculino	Adulto	Final Tempo
14h10	Lançamento do Dardo	Feminino	Adulto	Final
14h10	Salto com Vara	Masculino	Adulto	Final
14h10	Salto Triplo	Feminino	Adulto	Final
14h10	Salto em Altura	Masculino	Adulto	Final
14h30	200 m rasos	Feminino	Adulto	Final Tempo
14h50	200 m rasos	Masculino	Adulto	Final Tempo
15h30	1500 m rasos	Feminino	Adulto	Final Tempo
15h30	Arremesso do Peso	Masculino	Adulto	Final
15h50	1500 m rasos	Masculino	Adulto	Final Tempo
16h00	Lançamento do Dardo	Masculino	Adulto	Final Tempo
16h00	Salto Triplo	Masculino	Adulto	Final
16h15	3000 m com obstáculos	Feminino	Adulto	Final Tempo
16h40	3000 m com obstáculos	Masculino	Adulto	Final Tempo
17h10	5000m rasos	Feminino	Adulto	Final Tempo
17h40	5000 m rasos	Masculino	Adulto	Final Tempo

As inscrições serão aceitas até o dia 16/11/2020, pelo e-mail: registro1@atletismofpa.org.br. O regulamento da competição com todas as informações está anexado ao programa horário. Não serão aceitas inscrições no dia da competição.