



CAMPEONATO PAULISTA ADULTO E SUB-20

LOCAL: CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO - CNDA

ENDEREÇO: Estrada Municipal Antônio Franco de Lima s/nº - Bairro do Campo Novo, Bragança Paulista – SP – 12.918-240

DATA: 31 de outubro e 01 de novembro de 2020

ATUALIZADO EM 22/10/2020

SÁBADO - 31/10/2020					DOMINGO - 01/11/2020				
HORA	PROVA	GENERO	CATEGORIA	FASE	HORA	PROVA	GENERO	CATEGORIA	FASE
07:45	20.000M MARCHA ATLÉTICA	MAS/FEM	ADULTO	FINAL P/TEMPO	08:00	10.000M RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL P/TEMPO
09:30	100M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO	08:35	5.000M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO
10:00	CERIMÔNIA DE ABERTURA				09:00	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO
10:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO	09:00	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL
10:00	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL	09:00	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO
10:00	SALTO COM VARA	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL	09:10	10.000M MARCHA ATLÉTICA	MAS/FEM	SUB-20	FINALP/TEMPO
11:45	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL	09:50	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO
11:45	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO	10:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
12:05	100M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO	10:20	1.500M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL
12:05	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL	10:35	1.500M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
12:20	100M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	SEMIFINAL	10:45	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
12:35	SALTO EM ALTURA	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO	10:45	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO
12:40	100M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	SEMIFINAL	10:45	SALTO TRIPLA	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL
12:55	400M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO	10:50	200M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	SEMIFINAL
13:10	400M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO	11:15	200M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	SEMIFINAL
13:20	100M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL	11:15	SALTO COM VARA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO
13:30	100M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL	11:30	800M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO
14:30	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	SEMIFINAL	11:40	400M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL POR TEMPO
14:30	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO	12:00	400M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL POR TEMPO
14:30	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL	13:30	200M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
14:50	100M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	SEMIFINAL	13:30	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
14:50	SALTO COM VARA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL	13:30	SALTO EM ALTURA	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL
15:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO	13:30	SALTO TRIPLA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
15:20	200M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	HEPTATLO	13:30	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL
15:20	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL	13:45	200M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL
15:40	800M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO	13:55	REVEZAMENTO 4X400M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO
16:15	800M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO	14:15	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO
16:30	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL	14:15	REVEZAMENTO 4X400M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO
16:30	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL	14:40	3.000M RASOS	MASCULINO	SUB-20	FINAL P/TEMPO
16:40	100M COM BARREIRAS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL	15:00	3.000M RASOS	FEMININO	SUB-20	FINAL P/TEMPO
16:50	400M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO	15:20	1.500M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	DECATLO
17:10	REVEZAMENTO 4X100M RASOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO	15:40	3.000M COM OBSTÁCULOS	FEMININO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO
17:30	REVEZAMENTO 4X100M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO	16:00	3.000M COM OBSTÁCULOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO
17:50	5.000M RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL P/TEMPO					
18:10	10.000M RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL P/TEMPO					

As inscrições serão feitas pelo e-mail: registro1@atletismofpa.org.br. O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 26/10/2020.