



FEDERAÇÃO PAULISTA
DE ATLETISMO

8º TORNEIO ATLETISMO PAULISTA - SUB 20 E ADULTO

Local: Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa Marechal Mário Ary Pires (COTP)

Endereço: Av. Ibirapuera, 1315 - Vila Clementino, São Paulo - SP, 04029-000

Data: 19 de setembro de 2020

PROGRAMA HORÁRIO

HORA DE INICIO	PROVA	GENERO	CATEGORIA	FASE
08:30	5000 METROS RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
09:00	10000 METROS RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
09:00	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	ADULTO	FINAL
09:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	ADULTO	FINAL
09:00	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
09:00	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	ADULTO	FINAL
09:50	100 METROS RASOS	MASCULINO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
10:10	100 METROS RASOS	FEMININO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
10:30	110 METROS C/ BARREIRAS	MASCULINO	SUB-20	SEMIFINAL POR TEMPO
10:30	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	ADULTO	FINAL
10:30	SALTO EM ALTURA	FEMININO	ADULTO	FINAL
10:30	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	ADULTO	FINAL
10:30	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	ADULTO/SUB-20	FINAL
10:40	110 METROS C/ BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
11:00	100 METROS C/ BARREIRAS	FEMININO	ADULTO	SEMIFINAL POR TEMPO
11:20	800 METROS RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
11:40	800 METROS RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
12:00	400 METROS RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
12:20	400 METROS RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL POR TEMPO
12:40	100 METROS RASOS	MASCULINO	ADULTO	FINAL
12:50	100 METROS RASOS	FEMININO	ADULTO	FINAL
13:00	110 METROS C/ BARREIRAS	MASCULINO	SUB-20	FINAL
13:10	110 METROS C/ BARREIRAS	MASCULINO	ADULTO	FINAL
13:20	100 METROS C/ BARREIRAS	FEMININO	ADULTO	FINAL

As inscrições serão feitas pelo e-mail: registro1@atletismofpa.org.br. O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 15/09/2020.

Nesta competição no Centro Olímpico, as sapatilhas deverão ter no maximo os seguintes tamanhos de pregos:

- Cônicos até 5mm
- Árvore de Natal até 5mm
- Provas de Altura e Dardo até 7mm