

Nome do Curso:

Curso Básico EAD para Treinadores de Atletismo CBAAt - Caixa

Professores Dissertantes:

Profa. Me. Sonia Ficagna

Prof. Me. Lázaro Pereira Velázquez

Metas a longo prazo da CBAAt

- ✓ Assegurar que o país tenha treinadores suficientes, qualificados de acordo com os critérios internacionais;
- ✓ Assegurar que seus programas de atletismo funcionem o mais efetivamente possível;
- ✓ Assegurar que cada região seja capaz de formar seus próprios treinadores com os mesmos critérios internacionais, com supervisão da CBAAt.

Duração do curso 6 dias

- ✓ Segunda à sexta das 19:00 às 23:00
- ✓ Sábado das 8:00 às 13:00 - horário de Brasília

Conteúdos do curso

Os conteúdos serão baseados na metodologia proposta pela World Athletics

- ✓ Aspectos técnicos e metodológicos do Mini atletismo
- ✓ Aspectos técnico e metodológicos da maioria das provas (velocidade, barreiras, revezamentos, meio fundo e fundo, saltos e arremesso e lançamentos)
- ✓ Aspectos teóricos da formação e desenvolvimento do treinador
- ✓ Introdução a teoria do treinamento

Participação

Direito ao Certificado de Aprovação da CBAAt:

- Professores de Educação Física
- Graduandos cursando o último período de Educação Física
- Provisionados do Sistema Cref – Confef

Direito ao Certificado de Participação da CBAAt:

- Ouvintes e Profissionais de outra área no máximo de 10 participantes

Material de apoio

Livros da World Athletics:

- ✓ "Correr, Saltar, Lançar"
- ✓ "Introdução ao processo de treinamento" Guia oficial de Treinamento em Atletismo.
- ✓ Guia prático de Mini atletismo.